

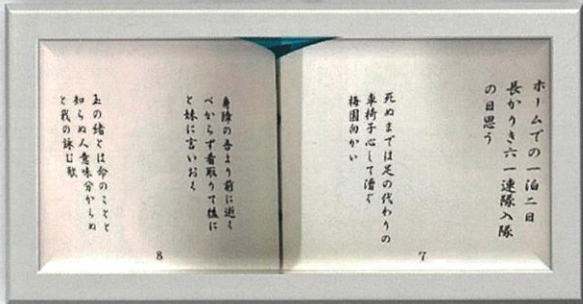
芸術作品展

7月1日から21日まで感染症対策で密集を避けるため、図書室とデイサービスに分けて芸術作品展を開催しました。

ご入居者のご利用者の皆さまが大切に保管されてきたご自身の作品やこのために作成された作品など、展示作品は五十二点、手芸作品や書道、壁面アート、詩集に至るまで様々な分野の芸術作品が集まりました。それぞれの作品に個性が現れ、合同作品についてはすべてのご入居者が参加できるような工夫が凝らされておりました。

例年はご家族一緒に鑑賞していたただいておりましたが、コロナ禍で叶わずとも残念でした。来年の芸術作品展は賑やかな作品展になる事を願い、一段と見たたえのある作品展を開催できたらと思っております。

担当...泉・文責...北川



住所：藤井寺市道明寺2-9-3
(道明寺天神通り商店街内)

電話番号：072-954-0819

定休日：木曜日・

第1・3日曜日・第3水曜日

営業時間：9:00～18:00

青果 西手商店



道明寺



町探検

西手商店は、道明寺商店街の発足当初からお店を構えておられます。現店長は、創業者である先代よりお店を譲り受ける形で、お店を運営されておられます。

お店の商品は、新鮮な野菜・果物を市場から買い付け、鮮度の高い状態で保存し、お客様に提供されています。店長は、20歳の頃から青果の仕事に携われ、鮮度や味には絶対の自信を持っておられます。特に柑橘系の果物が人気なので、お客様の要望に合った商品を多く用意されています。

お客様とのコミュニケーションを大切にされ、特に高齢のお客様は、杖や押し車の利用をされるので、持ち帰りの荷物の量に気をつけて販売しておられます。

昔ながらのオープンスペースの店舗ですので、換気対策はきちりされています。マスクや消毒をしながら、お客様との距離を少しとって接客したり、接客時間が長くなりすぎないように、配慮されておられます。

地域の皆さまへのメッセージ

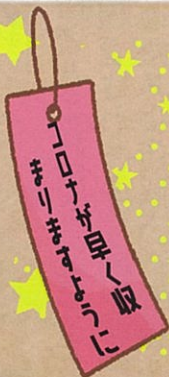
「お客様に喜んでもらえる良い品質のものを売っていきたくて、思ってお店をしています。気軽にご来店ください。」

「どうみょうじ高殿苑通信見た!」で

特典あり!



フォトアルバム



原いが叶いますように



デイサービス



特産



ショートステイ



グループホーム

天の川★

七夕の日。
大阪はあいにくの雨でしたが、
どうみょうじ高殿苑では
それぞれの部署で思い思いの七夕を楽しまれた
ようです。
織姫と彦星の出会いを見届けることも
できました。



グループホーム



6/20 昼食
たこ焼き
パーティー



たこ焼き



おいしく
なあれ

アツアツ
おいしい



毎日中庭の
お花に水を
やります



7/29 桃パフェ作り



桃
おいしい

文責：前川

ヘルパーステーション

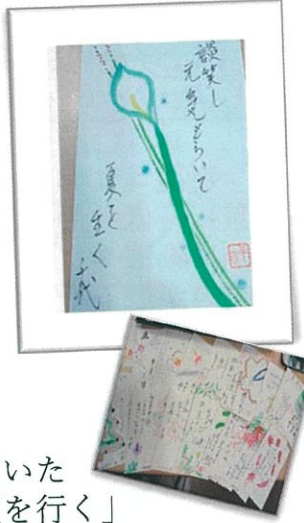


平成23年10月からご利用
くださっているO様が
今夏引っ越されること
になり、サービス提供が
終了となります。

7年前から毎月絵手紙を
くださり、「描けることが
元気の源である」とおっし
やっていました。繊細な
タッチと横に添えられた
言葉にヘルパーも活力を
いただいていた。

その中でも最初にいただいた
「談笑し、笑顔もらいて夏に行く」
がヘルパーの心に残っています。寂しくなり
ますが、どの地域に行かれてもO様らしく過
ごして欲しいと思います。

訪問介護は一期一会、毎回貴重な出会いが
あり、こうしてお会いできる一瞬一瞬は大切
な瞬間(とき)であり、今後も寄り添って行けた
らと思います。



文責：浅井

思い出出館

第31回

特別養護老人ホーム
米 春美様

大先輩のライフヒストリーにクローズアップ

今回は特養に入居されている米
春美様を紹介いたします。

昭和6年2月26日に10人兄弟
の6番目として高知県でお生まれ
になりました。幼少期はとても負
けん気の強い子だったそうです。
高校卒業後は地元で就職されまし
た。

20歳の時、お姉さまの縫製のお
仕事を手伝うために大阪に出て来
られました。21歳の時にご結婚さ
れお二人のお子様を授かりました。



春美様と娘様

春美様
はずっと
お仕事を
続けなが
ら、ご夫
婦でお子
様を何不
自由なく育てられました。小学校
の遠足の時には、夜なべをして娘
様の洋服を作られたり、お子様達
が成長し、急にお友達を連れて
帰って来ても、すぐにたくさん
ご馳走でもてなしたり、お子様達
の「自慢のお母さん」だったそう
です。

春美様は旅行
好きで、特に、北海道で食べた毛
ガニが期待外れだった話や、シン
ガポールに向かう飛行機の話や、職
員にも楽しそうに話してくださっ
たのが印象に残っています。シン
ガポールで買った香水は今でも大
切に飾っておられます。

娘様が嫁がれた後、春美様が寂
しくない様に娘様はよくご実家に
顔を出されたそうです。それは春
美様の入居後も同様で、娘様は良
く面会に来られ、
散歩に行かれた
りお部屋でお話
しされたりと、
おかあ様との時
間を大切に思
ひながら過ごさ
れていました。

新型コロナウイルス

感染症が流行ってからは面会制限も
あり、今は毎週水曜日の娘様との
テレビ電話と差し入れのケーキを
とても楽しみにされておられます。
娘様とお部屋での笑顔の再会まで、
お元気で過ごされるようにご支援
していきたいと思っております。

聞き取り：辻村



左から 娘様 孫様 春美様



『しっかり栄養を取ってコロナに負けない体づくり』

新型コロナウイルス感染症が重症化する背景に、低栄養や筋肉量が低下した人は、明らかに細菌やウイルスなどの感染症に対する免疫力が低下していることがわかっています。

日頃から「栄養状態を良好に保つこと」は感染症のリスクを下げるための対策の1つと言えるかもしれません。

「栄養状態を良好に保つ」ためには…

①欠食しない

ウイルスと戦う体を作るためにはエネルギーが必要です。低栄養状態の体では十分に戦えません。

糖質はエネルギーに直ぐに変わりやすい性質なので、これから体を動かす朝食は特にしっかり摂りたいものです。

②ビタミン・ミネラルをバランスよく

ビタミンAやDは、感染症に対する生体防御に関与し、ビタミンE、B6、B12は、ミネラルのセレンや亜鉛も免疫能に関係している栄養素です。

ビタミンDに関しては週に2回15～30分程度の日光浴をすることで体の中で生成されるといわれています。

いろいろな食品を三食バランスよく食べることで必要なエネルギーや栄養素を確保しましょう。

③良質なたんぱく質を

体のほとんどはたんぱく質から出来ています。免疫細胞や皮膚・粘膜の材料となるたんぱく質は免疫力の土台となる栄養素です。感染症を発症したときに著しくエネルギーとたんぱく質が消費されるため日頃から意識して摂りましょう。

④十分な水分補給を

水分は血液中の栄養素を体に運び、体温の調節など全身のバランスを維持するために必要な物です。

脱水を防ぐためにこまめな水分補給を心がけましょう。

出典：サンドラッググループお客様サイト, サンドラッグからのおすすめ情報
健康情報/栄養をしっかりと！新型コロナウイルスに負けるな,
<<https://cs.sundrug.co.jp/cs/column/567/>>, 最終アクセス年月日2021.7.17.



きたの しょうた
北野 翔太
介護福祉士

1. 1年9か月
2. ご利用者と職員がみんなで楽しんでいる時。
3. 久しぶりの餅つき大会が楽しかったです。
4. 息子と一緒に絵を描いたり、折り紙をして遊んでいる時が楽しいです。
5. マイペースで頑張っています。



たなか だいすけ
田中 大輔
介護グループ長

1. 2年
2. 不安の中ご利用される方に安心できる環境作りを行うこと。
3. 製作物を行事で使用させて頂き、自身の作品を見て満面の笑顔で喜ばれていた事
4. 釣り(海、川、池全て)・ショッピング・旅行
5. お気軽にご相談ください



ささき しんや
佐々木 信哉
介護福祉士

1. 2年1か月
2. ご利用者の楽しめる余暇活動を考え一緒に楽しむ事
3. 昨年1月ショート合同新年会が出来た。二人羽織で顔中口紅だらけになった。
4. 自分の子どもと近所の子どもと遊ぶ。
5. これからも向上心を持って頑張ります！



おかもと けいこ
岡本 恵子
介護福祉士

1. 2年
2. 身体機能を下げずにどうケアをしていくかを考え、チームで取り組んだ時。
3. 去年の長寿お祝い会でご利用者様が涙を浮かべて喜ばれていたこと。
4. 旅行です！
5. いつも元気な岡本を宜しくお願いします！



5つの質問に
答えて頂きました。

1. 入職何年ですか？
2. 仕事のやりがいとは？
3. 当苑での一番の思い出
4. 休日の過ごし方や趣味、リフレッシュの方法。自慢できることでも！
5. 最後に一言！

大阪に4回目の緊急事態宣言が発令。面会再開を心待ちにされていたご入居者とご家族を思うと、本当に残念ではありません。なかなか終息の見通しは立ちませんが、面会できるその日まで、お元気で過ごされるよう援助させていただきます。



発行人：総合施設長 中本 勝也
発行：総合福祉施設 どうみょうじ高殿苑
〒583-0012 大阪府藤井寺市道明寺3-2-2

TEL: 072-936-3515 FAX: 072-936-3520

URL: <http://www.houjukai.jp>

発行日：2021年 8月 15日