



## 新年度のご挨拶

どうみょうじ高殿苑

総合施設長

中本勝也



朝晩の寒さも和らぎ、春の陽気が続く季節となりました。

日増しに増える梅、葡萄、檸檬（レモン）、彌猴桃（キウイ）のつぼみ、鮮やかに彩を放つ芝桜。そして、畑に育つ、玉葱、白葱、人参、株、ジャガイモ、ブロッコリー。全て見つけられるか、園庭の散策を楽しんでいただければ幸いです。

さて、新型コロナウイルスの日本での感染が確認されて3年が経ちました。3月13日、マスクの着用は個人の判断に委ねられた一方で、高齢者をはじめとした重症化リスクが高い方が多くいる高齢者施設や医療機関では（サージカル）マスクの着用を求められています。私たち職員も業務中にはもちろん、電車での通勤時はマスク着用するとともに、週2回の抗原検査を継続し、引き続き感染対策に努めています。5月8日（月）、感染症法上の位置付けが2類から5類に移行しますが、現在の対応はしばらく継続することになりそうです。新年度も新型コロナウイルスの影響を避けられませんが、ご利用者、ご家族、そして、地域の皆様のご理解とご協力のもと、ウイズコロナの施設運営に取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願い致します。

まず、ご入居者の皆様、そして、ご家族の皆様とは、当苑でのご生活や支援内容について話し合う「カンファレンス」を再開します。コロナ禍で3年以上実施できず、ご家族の皆様とは電話を中心としたコミュニケーションしか取ることが叶わず、ゆっくりとご家族の皆様のお考えやお気持ちを聞かせていただく機会がありませんでした。5月以降にご家族の皆様には順次ご連絡をさせてい

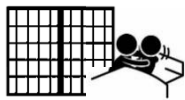
たきますので、ご参加をお願い致します。

昨年度、新たな取り組みとして、全ご入居者の「予防歯科」を行いました。施設協力歯科医のご協力を得て、歯科にかかってない方と新たにご入居された計26名の方（希望者）に年2回の口腔チェック（無料）を実施いたしました。良好11名、無料検診の経過観察で可能な状態も方8名、問題ありの7名にはご本人またご家族にご説明し、6名の方が歯科に受診されました。口の健康が体の健康と関連があることから、早期発見早期治療に繋げる事が出来ました。今年度も継続し全入居者の口腔管理に取り組んで参ります。

ウイズコロナの活動の一環として、昨年12月からは道明寺会館にて地域住民の皆さんに向けたリズム体操を再開しました。来場時の検温や、人数制限を行うことで、参加者同士の両手が届かない距離の確保など、感染対策を行いながら毎月開催しております。また、3月からは道明寺地区の福祉委員の皆さんが主催されている「ええとこふじいでら体操」に職員が協力させていただいています。また、ボランティアの皆さんの様々な活動も、1年ぶりの園庭でのお花見演奏会の開催を機に、感染対策を行いながら、再開に向けて進めていきたいと思っております。

この他にも地域の身近な社会資源として、どうみょうじ高殿苑を活用していただけるような取り組みも現在検討しておりますので、どうぞお気軽にご意見・ご要望を頂戴できればと思います。

今年度もどうぞよろしくお願い致します。



手作り雛人形と一緒に 雛あられと甘酒でお祝いしました



漆原美佐子様 3月4日

安田幸夫様 3月5日



スタッフからのお手紙です



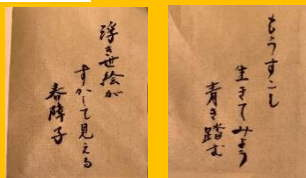
ビールは泡が美味しい

文責:前川

春の光に新緑がまぶしく映えるこの頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか?さて、サービスをご利用の皆様はご自宅で様々な生きがいづくりや取組をされ自立にむけた生活を続けられておられます。皆さまのご自宅での活動をご紹介しますいただきます。

作品

K氏の川柳



M氏の作品 ペーパークラフト



調理



調味料を入れて味付け調整中



鯖の煮つけ完成

ステーションは4月より携帯端末を利用した介護記録システムの導入により、提供記録票の取り扱いが変更となりました。お手数をお掛けしますが、宜しくお願いします。文責:浅井

# 思ひ出館

第45回

大先輩のライフヒストリーにクロージアアップ

特別養護老人ホーム

石田登紀子様



朗読ボランティア活動

勉強を見たり、積極的に映画や絵画鑑賞にも連れて行かれ、良い眼を養うよう時間を割き、育てられました。

今回は特別養護老人ホーム、山吹ニットに入居されている石田登紀子様をご紹介します。  
昭和9年1月4日、東京都千代田区にて5人兄弟の長女としてお生まれになりました。教育熱心で大らかなお母様に育てられ、おっとりとした優しい女の子に育たれました。将来の夢は数学の先生でしたが、ご家族の勧めで青山学院女子短期大学の家政科に入学されました。若いころはスキーや野球観戦が好きで、弟様のお友達とよく行かれていたそうです。

子育てを終えてからは、コーラスに通ったり、市の朗読ボランティアで図書館での読み聞かせテープ録音に忙しくされました。また、学生時代のご友人と旅行を楽しまれたり、お子様の赴任先には国内外問わず必ず行かれ、活動的に過ごされたそうです。



ご主人とイタリアにて

その後、叔父様の紹介で龍彦様と出会い、23歳で結婚され1男1女に恵まれました。ご主人の仕事の関係で藤井寺へ転居され、手伝いをしながら、お家を支えておられました。教育熱心はお母様譲りで、長女様は宿題やピアノの練習が済まない遊びに行けないほどだったそうですが、長男様には「きっちり育てて消極的になるよりも、男の子だし面白くて大きく構えるように」と個性に合わせて子育てをされました。家族の衣類などは洋裁が得意な為手作りが多く、服のお直しもご自身でなさいました。お子様の学校行事の参加、習い事などの付き添い、自宅で

最後に娘様より、「弟のスポーツの試合や私や娘の発表会にも、「おっかけ」と称して夫婦で見に来て、一番のファンでいてくれる事には感謝しています。温かく思いやりがあり、人を大切にされる両親のおかげで、人として大切な事を教えられ、人格の基礎が培われたと思っています。いろいろな出来事があった分、母には心穏やかに、健康に過ごす毎日が続くように祈っています。」との想いをお聞きました。これからも、石田様とご家族との素敵な関係が続くよう支援していきたいと思っております。

聞き取り・文章作成:村尾

# 私たち4月に入職しました

## 職 新人 員 紹介

4/1

どうみようじ高殿苑では専門学校や高校を卒業した新入介護職員4名を迎えました。新しい仲間を皆様に紹介いたします。

入職式アンケートの質問は5つ



- 1.緊張していますか？ 昨晩は眠れましたか？
- 2.たくさん施設や職場があった中で当苑を選んだ決め手は何ですか？
- 3.休日の過ごし方、趣味、リフレッシュの方法は？
- 4.介護の仕事を選んだのはどうしてですか？
- 5.今後の目標はありますか？



ショートステイ



あさの まゆ  
浅野 舞友さん

- 1.緊張しませんでした。先輩職員さんや利用者様に会うのがとても楽しみでワクワクしていました。
- 2.専門学生の時当苑で実習させていただき、職員同士の仲の良さや質問のしやすさが印象的だったからです。
- 3.ドライブです。車を運転する事や車を見るのが好きなので、気分転換になります。
- 4.高校の時、バイトでスーパーのレジを担当していて高齢の方と話すのがとても楽しかったので介護の仕事に就こうと思いました。
- 5.一人でも多くの人を笑顔にできる存在になる。分からないところは分かるまで聞く。

特定ケアハウス



おくの かなう  
奥埜 叶優さん

- 1.少し緊張していましたが、当施設の歴史などを写真や図などを交えたパワーポイントで拝聴し、初めて知ることが多く、また分かりやすかったです。
- 2.施設見学やホームページで法人理念を実現するための地域住民の方との交流、行事、教育制度の充実を知り、経験を積みスキルアップしたいと思いました。
- 3.友人とカフェ巡り、カラオケ、体を動かす事が好きです。
- 4.母が介護施設で働いていて職場での話を聞き、直接人の役に立ち、やりがいを感じられる仕事だからです。
- 5.現場経験を積み、日々スキルアップし、5年後にケアマネジャーの資格取得を視野に入れています。

グループホーム



もも ゆうと  
百々 勇人さん

- 1.緊張したがとても良い話が聞けました。
- 2.幅広い分野の介護をしていたから
- 3.カラオケや読書、ボーリングをしています。
- 4.ケガをした祖母を見て、同じような人を助けたいと思ったから。
- 5.資格をたくさん取りたい。

特定ケアハウス



わだ みずき  
和田 瑞希さん

- 1.初めての経験で、緊張と不安がありましたが、それと同じぐらい入職出来て嬉しい気持ちです。
- 2.法人理念「笑顔と思いやり共に暮らし安らぎと喜びを分かち合う」に感動したからです。
- 3.映画やドラマを見たり寝ることでリフレッシュできます。
- 4.中学性の際に職場体験で介護現場に触れ、楽しくて興味を持ちました。
- 5.どんな面でも「報告・連絡・相談」などコミュニケーションをしっかりと、一般的なビジネススキルと介護スキルも身に着け向上していきたいです。

希望に満ちた新しい仲間とともに、法人理念である「笑顔と思いやり、共に暮らし 安らぎと喜びを分かち合う」ケアを実践してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



3/18 各団体の代表の皆様にお集りいただき、3年ぶりに開催致しました。皆様と欠年度の活動に向けて、有意義な話し合いを致しました。



消防訓練

柏羽藤消防署消防隊員の皆さんから初其消防火についてのお話と実地訓練をしていただきました



4/1

どうみょうじ高殿苑  
入職式



邦寿会本部羽柴会長



サントリーCSR推進部 小林部長



昨年4/2以降に入職した職員です。一緒に新たな歴史を刻んでいきましょう!!

※コロナ対策で各施設で入職式を行っています



青いバラ「アプローチ」

道明寺  
脳トレ  
くろふ

脳を活性化する問題が出題されます。脳の元気は体と心の元気にもつながります！さあ今月はこちらの問題!!

四字熟語

問題 □ に当てはまる体の部位を書いて四字熟語を完成させましょう！

1. 危機一□

●かみの毛一本ほどの差で危険が迫っている状態

2. 一□瞭然

●ひと目見てはつきり分かること

3. 岡□八□

●第三者は当事者よりも情勢が客観的に良く判断できる

4. 馬□東風

●他人の意見や批評に注意を払わずに聞き流すこと

5. 開□一番

●話し始める最初のこと

【答え】1. 髪 2. 目 3. 目 4. 耳 5. □

入職式で飾られた青いバラ「アプローチ」、意味は「喝采」。サントリーフラワーズが作った薔薇です。花言葉は「夢かなう」。この薔薇の開発には様々な苦勞があったとのこと。入職された皆さんの仕事での夢が叶うように願ってこの薔薇が飾られました。私たちも一緒に新たな気持ちで頑張りたいと思います。

