

2023年
月号
Vol. 101

どうみ苑 高通信



社会福祉法人
邦寿会
since 1921

お花見会開催

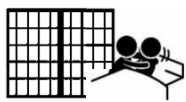
4月、どうみようじ高殿苑の桜も満開になり、今年もボランティア様にご協力いただき、苑庭で桜を愛でながら演奏会を楽しみました。

春のにおいを肌で感じ、心地よい楽器の音色や歌声を楽しみました。

三曲協会様、サクランボ様、大正琴様、ナイス藤井寺バンド様、邦楽同好会様ご協力ありがとうございました。

春の苑庭には、桜をはじめ、芝桜・木瓜などが咲き、今の時期は紫陽花・ブラックベリー、そしてトマト・茄子・葡萄と続きます。ご入居者は、景色を眺めながら苑庭の散歩を楽しまれています。皆様も、是非苑庭を楽しむにお越しください。





お茶会



新緑美しい5月、お茶会を開催しました。お裏千家の師範でおありの山本好子様にお引き受けいただき、半東は職員が行いました。

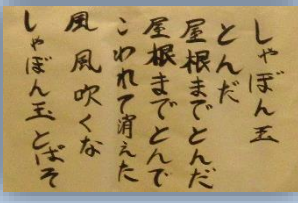


作法の美しさ、おもてなしの心に触れ、とても和やかな雰囲気です。「美味しかったです。」「結構なお点前でした。」と皆様大変喜ばれていました。 文責:水守

鯉のぼり楽団



風薫五月、皆さんが制作してくださった鯉のぼりの壁画を背景に演奏会を開催しました。



5月にちなみ「鯉のぼり楽団」として、ご利用者の方々が演奏しました。5月の連休に合わせ、楽しい時間を過ごしました。 文責:藤本

思ひ出館

第46回

大先輩のライフヒストリーに
一般ケアハウス 岡元 様

今回は一般ケアハウスにお住いの岡元様をご紹介します。



岡元様は大阪市港区築港でお生まれになりました。近所には電車の車庫があったそうです。一男二女の長男としてお生まれになられ、長女様は鹿児島でお医者様と結婚し、夫婦で病院を営まれていたそうです。子どもの頃は、電車の車庫の近くで泥船に乗って遊ばれていました。岡元様は、「今考えると、すごい危ないことだったなあ。」と、当時のことを振り返っておられました。

尋常小学校を卒業後、大阪の市岡中学校に入学されました。その後、お父様の仕事の都合で宮崎県の中学校に転校されました。宮崎県の高校を卒業してから、会社員として勤めておられました。その後、東京に転勤になり、麻布のダンスホールで奥様と知り合い、結婚されました。どちらからお誘いになられたのか質問すると、恥ずかし気に「僕からだね。」とおっしゃられていました。結婚後、再度転勤で宮崎に戻られ、宮崎の地でお子様2人に恵まれました。宮崎で幸せにお過ごし



になられていましたが、生まれた土地に戻りたいという思いが強くなり、宮崎の会社を退社し、羽曳野市に引っ越されました。仕事は同じく羽曳野市にあった昭和プラスタックに就職されました。羽曳野市に越してから3男様がお生まれになり、お子様と玉手山遊園地に出かけたことは良い思い出だそうです。56歳の頃、勤めていた会社が倒産してしまい、圧力弁を作る会社に転職し、65歳まで勤められました。退職後はご夫婦で大好きな旅行で各地を巡り、ゆっくりと過ごされていきました。長年、石川を眺めながら生活してきたと感慨深げにおっしゃられていたことが印象的でした。



どうみょうじ高殿苑でも石川が見えるこの環境でいつまでも元氣にお過ごしください。聞き取り:大谷

教えて！

どうみょうじん

道明



新コーナー「教えて！道明人」。ここでは、道明寺の残したい出来事、歴史、レシピなど道明寺にまつわるものと道明寺の人「道明人」を紹介するコーナーです。

vol.3

道明寺の歴史と共に

南坊城 康子さん



1400年の歴史を持つ道明寺天満宮の南坊城康子さんをご紹介します。

南坊城康子さんは藤井寺市古室で生を受けられ、小学校の校長先生であった祖父が道明寺小学校で勉強を覚えておられた御縁もあり、第二次世界大戦終戦後に嫁いで来られました。終戦後の混乱の時代、男性の皆さんが村のために奮闘されていたのを数人のご婦人が中心となり支え盛り上げていかれ、婦人会の元となりました。

南坊城さんも会場が天満宮であった御縁もあり、自然と会に関わるようになられたそうです。

道明寺天満宮は社殿の裏側の梅園が「大阪みどりの百選」に選ばれています。

梅の時期に全国から来られるお客様へ「婦人会でも野点を催しおもてなししましょう」と話したのがきっかけで、茶道のお稽古を始められました。現在でも月2回開催され、「正座することは出来ませんが」と言われながらも、出来る限り指導を続けておられます。

「道明寺が大好き」「道明寺と聞くだけで心が温まる」と仰います。「ええあんばいでんな」と朝のお参りの挨拶を聞くと心がほっこりされるそうです。「昔の道明寺村とは変わってきていますが、温かみのある道明寺の人情はこれからも大切にしていってほしいです」と願われています。

文責：矢野



次は、南坊城康子様が榎本壽美子様をご紹介します。

フォトアルバム

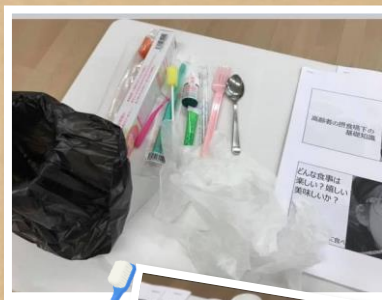
道明寺南小学校の1年生と3年生が
芋の苗植え体験に来てくださいました



ななめ植への説明を受けて
ひとり一株植えました。



一生懸命
水やりしますね。
秋に掘りに来てね



口を整える・美味しいものを
美味しく楽しく
食べる事は、日常生活
において大切な事です。

食事介助と口腔ケアの
勉強会をしました



正しい知識のもとにケアを行うために
実践研修を行いました。
ケアを受ける気持ちも体験しました。
日々のケアに活かしていきます。





自然豊かで広い苑庭です



まつした けんた
松下 健太
 介護支援専門員
 1.1カ月

- 今までより長くご利用者と関わることになるのでやりがいを感じています。
- 今まで見たどの施設よりも畑が広い
- バスケットを見て過ごしていますが6月の中旬からはシーズンOffなのでポーッとします。
- 新しく覚えることが多いので、一つずつ覚えていければと思っています。

職 員 紹 介

厨房
 ケアプラン
 部門



もりかわ ななこ
森川 菜々子
 管理栄養士

1.2カ月

- 食事が出来上がっていく様子が見える事
- 植物が多く自然豊か
- 友達と会ったり買い物に行ったりしています
- まだまだ覚えることが多く大変ですが、おいしい食事が提供できるように頑張ります。よろしくお願いします。



ふくしま みずえ
福嶋 瑞枝
 介護支援専門員

1.1カ月

- 元気に仕事ができる事自体が感謝です
- 迷子になりそうです
- 犬とメダカの世話です
- 職員の方々、地域の皆様に色々教えていただきながら、がんばりたいと思います。よろしくお願いします。

5つの質問に
 答えていただきました。

- 入職何年(何カ月)ですか?
- 仕事のやりがいは?
- 当苑の思い出や印象など
- 休日の過ごし方や趣味、リフレッシュの方法。自慢できることでも!
- 最後に一言!

道明寺

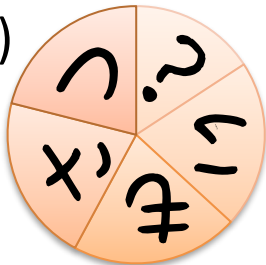
脳トレ

くわぶ

脳を活性化する問題が出題されます。脳の元気は体と心の元気にもつながります！さあ今月はこちらの問題!!

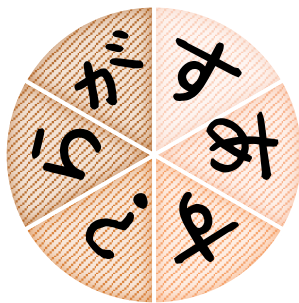
「？」にひらがなを入れて単語を作ってください

例)

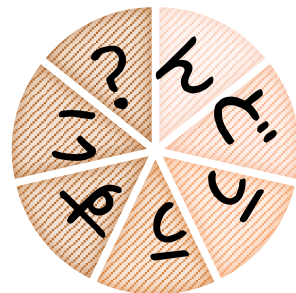


さ つ ま い も

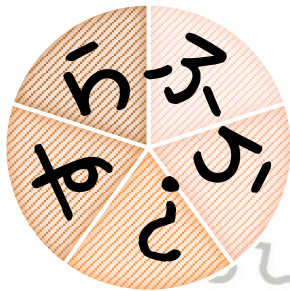
2



4



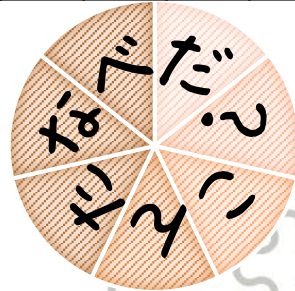
1



3



5



(ヒント) 向き: 時計回り 単語: 野菜果物

答えはフォトアルバムの下

編集後記

感染症の脅威は変わりませんが、コロナウイルスの類型が変更したことに伴い、施設ではお部屋での面会、対面でのボランティアさんとの交流と以前の賑わいのある施設に戻りつつあるな、と感慨深く機関誌の編集をしています。再び感染が広がらないことと切に願うところでございます。



発行人: 総合施設長 中本 勝也
 発行: 総合福祉施設 どうみょうじ高殿苑
 〒583-0012 大阪府藤井寺市道明寺3-2-2
 TEL: 072-936-3515 FAX: 072-936-3520
 URL: <http://www.houjukai.jp>
 発行日: 2023年 6月 15日