

健康プラザどうみょうじ高殿苑

総合福祉施設どうみょうじ高殿苑が新たなコンセプトで運営する新しい介護保険対応の「デイサービスセンター」です。地域密着事業として、藤井寺市の指定を受けて、藤井寺市の住民の皆さまの「健康」・「予防」を掲げ、新しい交流・活動の場を提供します。



大型スクリーンを利用した集団運動や脳トレの実施など、楽しく体力低下・認知症予防ができるプログラムを予定しております。

《サービス時間》

10：30～14：00

《定員》 15名

《サービス提供日》 月～金

《送迎範囲》 藤井寺市内

ご自身で行き来したいという方、ご家族での送り迎えも歓迎です。

《利用料》

- ・ 介護保険利用料負担分
* 別紙にてご案内
- ・ 昼食代600円（実費）

12月オープン!!

介護保険の認定（要介護・要支援）を受けている方が対象です。ご利用には、ケアマネージャーによりケアプランが必要です。地域密着サービスのため「藤井寺市」にお住まいの方が対象です。

コグニバイク

認知症予防専用の脳トレ・運動のデュアルタスクマシンです。新バージョンは藤井寺市に初登場です。



アクアキューブ

(ウォーターベッド)
最新鋭のマッサージ機器です。マッサージと肩を並べるリラクゼーションをご提供します。



美味しいとご好評いただいている、自前調理のお食事をご用意しております！



- ★認知症予防したい方
 - ★フレイル（病気ではないけれど、健康と要介護の間の虚弱な状態）予防を考えている方
 - ★交流・外出機会が少なくなってきたと気になる方
 - ★デイサービスを初めて利用してみようと考えている方
 - ★人の多いところはちょっと控えたい方
 - ★送り迎えなしで自分で行きたい方など
- 《お気軽にご相談ください》

地域密着型通所介護 2793400199

■所在地■ 大阪府藤井寺市道明寺3丁目2-2
見学のご相談

TEL: 072-936-3515 (担当: 遠藤)

見学随時
行っています。