





# クリスマスの飾り作り

さつま芋の蔓を干してお部屋の玄関に飾るクリスマスリースを作成しました☆三



## 体操

余暇の時間は職員が考えた体操で心身共にリフレッシュしています！



文責：水守



12月22日からの3日間クリスマス会がありました。サンタクロースとトナカイも登場し、笑顔がたくさん見られました。



文責：小阪

# 思い出出館

第44回

大先輩のライフヒストリーにクローズアップ

グループホーム

安田 光子様



今回は、グループホームにご入居をされている安田光子様をご紹介します。昭和七年一月十四日に五人兄弟の長女としてお生まれになりました。藤井寺市で生まれ育たれ、幼少期はご実家である駅前谷酒店でお手伝いをされていたそうです。

二人の娘様が  
お家をもらわれて  
からも洋服など  
作成され、苑の  
芸術作品展も出  
展してくださっ  
ています。



古い着物を羽織りとスカーフにリメイクされました。

その後、親戚の伯母様の紹介で、後にご主人となる安田幸夫様(第十九号参照)とお見合い結婚されました。当時としては珍しく、新婚旅行に白浜へ行かれたことは一番の自慢で、家族旅行も毎年白浜だったそうです。その後、女の子お二人に恵まれました。お子様の教育に関してはピアノや絵画を習わせてくれたり学校の勉強、また家の手伝いも熱心に教えられました。時間があればよくお出かけされ、娘様と一緒に買い物や動物園に連れて行かれました。趣味は洋裁で娘様のお洋服も含め色々作られていたそうです。



ご結婚時の嫁入り衣装



白浜へ新婚旅行

料理も好きで、お正月はたくさんのおせち料理を毎年作られ、4〜5日はおせちを食べていたのが娘様の印象に残っており、おられるそうです。「その味は私も妹もきちんと受け継いでいます」と仰っていました。

現在は、ご夫婦でどうみようじ高殿苑にご入居されておられます。旦那様がいつもさりげなく寄り添われ、一緒に季節のおやつ作りを楽しまれました。グループホーム内の散歩を日課とし、楽しんでおられます。

娘様は「安心して暮らしてほしいです。楽しい瞬間を出来るだけ多く感じて長生きしてほしいです」と仰られています。日々の楽しみをご夫婦と一緒に支援ができるようにしていきたいと思っております。



金婚式でのお写真

# どうみょうじ 高殿苑

## オープンセミナー



どうみょうじ高殿苑では、地域の皆さんにもご参加いただける無料公開イベントを開催しています。  
地域の皆さんが元気になるイベントや介護・福祉に関する勉強会を企画しています！ご家族やご近所の皆さんお誘いあわせの上、是非お越しください。お待ちしております!!

### 1. オープンセミナー



済

12月18日(日)10時30分-11時30分

場所：道明寺会館  
参加費：無料 定員：12名  
講師：ひらぬま歯科医院 平沼彰寛歯科医師

「家族が飲み物をむせるようになったらどうしよう?」【咽る】のどの障害に焦点を当てわかりやすくまた明日から実践できる内容でお話しいただきました。



参加者の90%が「良かった」「また参加したい」とご回答くださいました。次回、日時は未定ですが、認知症をテーマにしたセミナーを企画しております。

### 2. リズム体操



毎月

第3木曜日

・2/16、3/16 14時-15時

- ・場 所：道明寺会館
- ・持ち物：お茶・上履き

大人気のリズム体操が昨年12月より再開!! 毎月第3木曜日に開催の決定。元気いっぱいのインストラクターの先生と一緒に音楽に合わせて体を動かしましょう。椅子に座っての体操が中心ですので体力に自信がない方も大丈夫。男性も参加されています。



昨年の12月16日3年ぶりに再開したリズム体操。懐かしの皆さんから新しい方まで大変盛り上がりしました。

### クリスマス会

プレゼント配布  
北摂で活動されている  
ちゃんバンド様ご協力よりリモートコンサートも開催しました。



### 新年お祝い会

オンライン生配信で開催。  
施設長の新年のご挨拶と  
龍笛演奏。ご家族にもオンライン  
でご参加いただきました。  
お一人お一人に新年のあいさつに  
伺いました。



初詣 少人数で出かけました。道明寺の村中のお正月の雰囲気を楽しみながら、祈願してまいりました。



# フォトアルバム



忙しいな～  
正月準備  
ご入居者に協力  
いただき無事た  
鏡餅など設置  
できました。





まつい みよこ  
松井 美代子  
ヘルパー介護福祉士  
1.15年

- 2.ご利用者と信頼関係が築けた時。
- 3.ご利用者との関わりがどれも思い出です。
- 4.買い物や外出、実家の愛犬との散歩です。
- 5.人と関わる事が好きであつという間に15年。笑顔忘れずこれからも頑張りたいです。



ありかわ まり  
有川 真理  
デイ看護師  
1.2カ月。

- 2.ご利用者の笑顔を見る事です。
- 3.自然に恵まれた環境で落ち着きます。皆さまも、やさしく、明るく、楽しいです。
- 4.犬が大好きで、散歩やドックランに行くこと。
- 5.はやく仕事に慣れる様頑張ります。

職 在宅部門

員 紹

介

5つの質問に  
答えて頂きました。

1. 入職何年(何カ月)ですか?
2. 仕事のやりがいは何?
3. 当苑の思い出や印象など
4. 休日の過ごし方や趣味、リフレッシュの方法。自慢できることでも!
5. 最後に一言!



やまもと いおな  
山本 伊緒奈  
デイ看護師  
1.3年目

- 2.ご利用者から「あなたがいて安心した」や「ありがとう」の言葉を言ってもらえた時。
- 3.自然豊かで職員は明るく仲が良い。
- 4.休みは家族と出掛けています。
- 5.これからも頑張ります。宜しくお願いします。



くろき ちかこ  
黒木 千佳子  
デイ介護福祉士  
1.3年4カ月

- 2.ご利用者の元気な姿を見れること。
- 3.「今日楽しかったわあ、ありがとう」と言ってもらえたこと。
- 4.ヘアアレンジにこっています。
- 5.なんでも言ってくださいね!!

# 道明寺 脳トレ くろぶ

脳を活性化する問題が出題されます。脳の元気は体と心の元気にもつながります! さあ今月はこちらの問題!!

## 言葉さがし

【ルール】

- 1, 言葉は、**たて・よこ・ななめ** いずれかで書かれています。
- 2, 1つの文字が服従して使われることがあります。

### 冬の野菜 (10個)

い	れ	ゆ	き	み	ず	な	あ
ね	ぎ	ん	み	そ	し	る	に
い	い	と	こ	ち	だ	こ	ん
か	な	ま	は	ん	い	た	じ
ぶ	つ	く	る	ま	こ	つ	ん
な	さ	ほ	う	れ	ん	そ	う
い	せ	つ	ぶ	ん	こ	ふ	ん
な	べ	ご	ぼ	う	び	ん	ご

### ヒント

- ①ね〇
- ②れ〇〇ん
- ③〇ず〇
- ④だ〇〇〇
- ⑤に〇じ〇
- ⑥ほ〇〇ん〇う
- ⑦こ〇つ〇
- ⑧か〇
- ⑨ご〇〇
- ⑩は〇〇〇

編集後記

年始に年賀状仕舞いの連絡が増え、バレンタインデーの義理チョコも減り、コミュニケーションの在り方が変わるのを感じます。一方で、地域活動の再開で地域のたくさんの方の顔が見えると繋がりの大切さは不変だと改めて思うこの頃です。



発行人: 総合施設長 中本 勝也  
発行: 総合福祉施設 どうみょうじ高殿苑  
〒583-0012 大阪府藤井寺市道明寺3-2-2

TEL:072-936-3515 FAX:072-936-3520  
URL: <http://www.houjukai.jp>

発行日: 2023年 2月 15日