

2021年  
10月号  
Vol.91

# どうみょうじ 高殿苑 通信

感謝100周年  
邦寿会  
since1921



## 祝 長寿お祝い会

令和三年九月八日（二十日）開催

令和3年度「長寿お祝い会」は、ユニット行事として開催いたしました。式典の冒頭では邦寿会会長のお祝いビデオメッセージを見ていただきました。中本総合施設長からのお祝いの挨拶があり、米寿の方（10名）と95歳以上の方（15名）にお花の贈呈を行いました。式典では職員によるソーラン節や大正琴などの演芸を披露し、ご入居者、ご利用者共に大変喜んでいただきました。

今回は『梅屋』さんと『ル・ノール』さんにご協力いただき、素敵な和菓子とケーキを特別に作っていただきました。ご入居者ご利用者全員に楽しんで召し上がっていただきました。

当苑では今年新たに100歳を迎えられた方が2名、いらつしやり、また最高齢は102歳となりました。こうして皆さまが元気でいらつしやることが私たち職員の励みであります。また来年も皆様とこの日を迎えられますよう皆様のご健勝を職員一同心より祈念致します。

作成：水守・前川 文責：編集委員





# グループホーム



9/9「さつま芋きんとん桃ゼリー添え」作り



ご入居者と  
一緒に混ぜたり  
丸めたり、楽しく  
作りました。

手作りは  
美味しい  
ね



9/14苑庭でゴーヤが採れたので、ゴーヤジュースを作りました



8/25田中與三郎様  
お誕生日おめでとうございます。



文責：前川

# デイサービス



デイサービスセンターでは「長寿お祝い会」を9/20～9/25の期間で開催しました。職員一同で用意した大道芸等の出し物を披露し、ご利用者の皆さまの健康を祈念して記名した巾着袋と100歳・長寿・米寿の方には別途お祝いの品をプレゼントいたしました。引き続き、ご利用者・ご家族の皆さまの末永いご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。



大道芸



お誕生日新聞

文責：前川

# 思い出出館

第31回

大先輩のライフヒストリーにクローズアップ

ケアハウス  
越智 榮作様

今回はケアハウスに入居されている越智榮作様を紹介いたします。昭和4年9月27日に3人兄弟の2番目として愛媛県越智郡(現今治市)でお生まれになりました。越智様は高等科(12歳〜14歳)卒業後、家業の農業をしながら過ごされてきました。26歳の時、知り合いの仲人さんの紹介で5歳下の正子様と結婚され、3人の子宝にも恵まれました。



▲奥様との結婚のお写真

そして、34歳の時に人生の転機が訪れます。ご兄弟の勧めで、知り合いの呉服屋に就職されたことです。そこで6年間修業をされた後、大阪の千林駅の近くにご自身の呉服店を構えられました。オイルショックの時には着物が入荷できず、事業継続の危機も訪れましたが、お得意様に支えられ、その危機を乗り切られました。その後、呉服店はすごく繁盛したそうです。

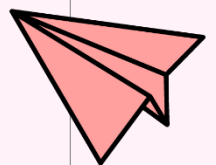
平成13年、越智様が72歳の時に店を畳み、奥様と一緒に田舎の今治市に帰られました。そこでは、ご友人の畑の手伝いなどをされ、ゆっくり過ごされたそうです。

しばらくして奥様がお病気になるられ、娘様のご自宅の近くにあるどうみようじ高殿苑に入居することになりました。入居されてからは、特養におられる奥様におやつを持って会いに行かれたりしています。仲睦まじいお二人を見ることで職員も元気を頂戴しています。



▲奥様とお花見でのお写真

聞き取り：高田・大谷





【住所】 藤井寺市道明寺2-9-3  
 (道明寺天神通り商店街内)  
 【電話番号】 072-955-6975  
 【定休日】 木曜日・第3,4水曜日  
 【営業時間】 10:00~19:00

Sai  
 deri  
 and  
 eat



▲店長の永井俊光様と奥様の実和様

道明寺



町探検

【Deri and eat Sai】さんは、道明寺商店街に平成元年にオープンされたお弁当、お惣菜のお店です。店長の永井俊光様は、ご両親から平成26年にお店を受け継ぎ、その後お店をリニューアルされています。

お店の食材にはこだわりを持っておられ、野菜は隣の西出商店さんから、魚は大阪市内の市場に店長自ら足を運んで新鮮な魚を選び、鮮度の高い状態で保存してお客様に提供されています。

店長自慢のお惣菜の中で、特に酢の物類に力を入れておられます。酢の物は酢の加減調整が難しく、ご自身で味を確かめながら一品一品違う味付けで提供されています。和風弁当は、塩分控えめで高齢の方にも優しく、煮物などの出汁には昆布とカツオの二種類で取っておられ絶品です。お客様からも「この商品じゃないとあかんねん！」と声をいただくこともあるそうです。店内は清潔で感染対策として常に換気されており、マスクやアルコール消毒をし、食品の衛生管理なども徹底されています。お客様との距離を十分に取り接客したり、接客時間が長くならないように配慮されています。

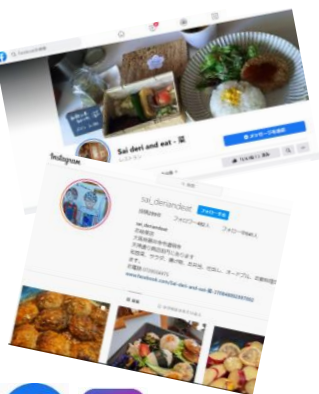
地域の皆さまへのメッセージ

「この商品を食べると健康になり体も元気になってください。

私は道明寺が好きなので、これからもよろしくお願いします。」

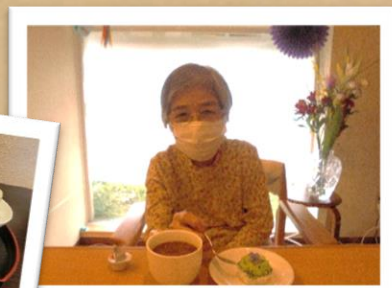


▲カウンターにはたくさんのお惣菜とサンドウィッチや豆腐も並んでいます。



sai\_deriandeat  
 Facebook/Instagramされています

フォトアルバム



お月見



各部署で  
 工夫を凝らし  
 思い思いの  
 お月見を  
 楽しませまし





## 新型コロナワクチンについて

国内で使用されているワクチンの多くは、mRNA（メッセンジャーRNA）ワクチンです。mRNAワクチンは、ウイルスのタンパク質を作るもとなる遺伝情報の一部を注射することで、身体の中でウイルスのタンパク質の一部が作られ抗体ができます。

mRNAワクチンを受けた人が、受けてない人よりも新型コロナウイルス感染症の発症が少ないことが分かっています。

## 日本国内のmRNAワクチンの接種状況

本年2月17日からmRNAワクチンの接種が開始され、10月1日現在で、下記の状況です。

接種回	全体	65歳以上
1回目	70.4%	90.5%
2回目	59.8%	89.3%

今後は、接種率の低い若い世代への接種を推進されていることから、接種率が増加する見込みです。

## ワクチンの効果とブレイクスルー感染

新型コロナワクチンの場合では、2回目の接種を受けてから2週間くらいで十分な免疫の獲得が期待されます。しかし、ワクチンの予防効果にも限界があり、日本でも3回目のワクチン接種が決まりました。

また、どの感染症に対するワクチンでも、その効果は100%ではなく、ワクチンを接種した後でも感染する可能性があり、それを「ブレイクスルー感染」と呼びます。病院や高齢者施設はもちろんですが、人が集う場所でも散見されています。日頃から三密（密閉、密集、密接）を避ける行動を心がけましょう。

## 引き続きの感染対策を！

ワクチンを接種しても感染したり、疾患等により、接種を受けられない人もいます。自分自身のため、家族や大切な人を守るためにも、今後も基本的な感染予防対策を続けることが必要です。

【出典】厚生労働省ホームページ  
首相官邸ホームページ



まとは みさよ  
的場 美佐代  
介護福祉士

- 1.11か月
- 2.ご入居者と職員が共に楽しんでいる時です。
- 3.芸術作品展に向けての作品創りです。
- 4.最近ではマンガ鑑賞し笑う事でリフレッシュしています。
- 5.マイペースで頑張ります。



ふじさわ るみ  
藤澤 ルミ  
介護福祉士

- 1.5か月
- 2.ご入居者が楽しく笑い過ごされている時。
- 3.長寿お祝い会がいい思い出になりました。
- 4.おいしい物を食べて、おいしいお酒を飲んでリフレッシュしています。
- 5.楽しみをもって頑張ります。



いまざわ のりこ  
今澤 のりこ  
介護福祉士

- 1.2か月
- 2.ご入居者とスタッフが一緒に物作りを楽しめること。
- 3.ご入居者とおやつ作り。
- 4.家族でドライブや旅行。
- 5.ご入居者やスタッフの出会いを大切にしたいです。



職

グループ  
ホーム

員 紹

介

5つの質問に  
答えて頂きました。

1. 入職何年ですか？
2. 仕事のやりがいは？
3. 当苑での一番の思い出
4. 休日の過ごし方や趣味、リフレッシュの方法。自慢できることでも！
5. 最後に一言！

