



新年度のご挨拶

三寒四温も落ち着き、日中の温かさも熱さに変わりゆく季節となりました。園庭には、満開の桜、日増しに増える梅の青葉、鮮やかに彩を放つ芝桜。コロナ禍の中で、外出の機会を制限の中ですが、少しでも楽しんでいただければ幸いです。

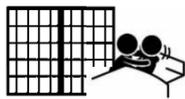
さて、新年度も新型コロナウイルスの影響を避けられませんが、ご利用者、ご家族、そして、地域の皆様のご理解とご協力のもと、ウイズコロナの施設運営に取り組んでいきます。まず、大阪府に対する「まん延防止等重点措置」の終了に伴い、ご入居者とご家族からのお問い合わせが多い対面面会につきまして、現在、大阪府下の高齢者施設に対し、四月二四日までの対面の面会自粛要請が出ています。一刻も早く、対面面会の再開を行いと考えていますが、感染者の増加傾向が見られ始めていますので、再開までもうしばらくお待ちいただくとともに、リモート面会を是非ご利用ください。また、対面面会再開の際には、面会日までの二週間の検温をお願いすることになりますので、今からご準備をいただければ幸いです。私たち職員も、こまめな手洗い、消毒、うがいをはじめ、日頃からの感染体躯を行うとともに、毎日の検温、二週間に一度のPCR検査を行い、施設での感染予防に努めています。

次に、今年度からの新たな取り組みとして、全ご入居者の「予防歯科」を行います。当苑では開設以来、高齢者施設では珍しく、常勤の歯科衛生士が在籍し、ご入居者のお口の中の衛生管理に取り組んでいます。歯科治療が必要な方は、地域の歯科医院に通われたり、通院が難しい方は訪問歯科を利用されています。一方で、歯科治療が不要な方は、歯科検診を受けることができますが、コロナ禍という状況もあり、検診を受けられない方がほとんどで、気づいた時には治療が必要な状況になる方も少なくありません。このような状況を受け、訪問歯科の先生のご協力をいただき、施設内で口の中の健康状態を確認してもらうことになりました。「8020」は80歳で20本以上の歯を残し、いつまでも食事を美味しく召し上がっていただけるよう、全入居者のサポートをしていきます。

また、開設以来お世話になっているボランティアの皆さんの様々な活動や、地域住民の皆さんに向けたリズム体操など、再開に向けて開催方法を模索してありますが、新たな取り組みも現在検討しておりますので、ご期待いただければと思います。その他にも、全ベッドへの見守り機器の装備や、タブレットを活用した記録システムの導入などの環境整備を行うとともに、介護をはじめとした専門職としてのスキル向上や、様々な介護機器を活用できる職員の育成を図り、ご利用者に対してさらに質の高いケアを提供できるよう様々な取り組みを行っていきます。

最後になりましたが、地域の身近な社会資源として、どうみょうじ高殿苑を活用していただけるように邁進してまいりますので、どうぞお気軽にご意見・ご要望を頂戴できればと思います。今年度もどうぞよろしくお願ひ致します。





炒り卵とカニカマ
トッピングで彩りバッチリ



ご入居者の希望をお聞きし
一緒に調理して「おやつ」に
ラーメンをいただきました。



本場九州
久留米ラーメン
お取り寄せ!



大変好評
大満足
大成功



一年の中でも「春」は過ぎるが、季節が紹介しや、すく、風た。役よ
も美しくは、とて、も、の、き、動、は、い、利、生、活、を、ご、節、者、が、紹、介、し、や、な、け、し、ま、す、り、在、ら、ま、す、く、ま、宅、れ、す、し、で、る、よ、風、た、役、よ、

ご自宅で調理を続ける活動のお手伝い



野菜炒め

冷蔵、庫、か、ら、材、料、を
選ん、で、頂、き、食、材
力、ト、程、を、ご、相、談
調、理、工、程、を、け、り、が
し、る、声、掛、と、に、よ、り、
す、る、こ、身、で、い、ま、す、



鶏と野菜の煮物

文責：浅井

お誕生日おめでとう
ございます



2/16

小谷ミユキ様



3/4

漆原美佐子様



3/5

安田幸夫様



奥様とご一緒に

今回はグループホームにご入居され
ている田中與三郎様をご紹介致しま
す。
昭和10年8月25日、藤井寺市道明
寺で農業を営まれるお家に4人兄弟
の長男としてお生まれになりました。
ご実家の農業が忙しく、幼少期から
畑や家事をよくし、また、学生時代は
学級委員をするなど責任感のあるお
子様だったそうです。
中学校を卒業された後はご実家の
農業を継がれました。ご親戚のご紹介
で、奥様と結婚され、3人の娘様に恵
まれました。あまり多くを語らない方
でしたが、畑仕事から帰ってきた田中
様は、長女様が初めて歩いたのを見て
喜びのあまり頭に被っていた帽子を娘
様に被せ、嬉しそうに写真を撮られ
たそうです。娘様達の学校では長年P
TAの役員もされ、学校行事にも積極
的に参加されました。また、娘様達が
夜遅くまで勉強していた時には新聞

思ひ出館

第39回

グループホーム
田中與三郎様



を讀まれるなどしてさりげ
なく寄り添ってくれる、そんな娘様
想いのお父様だったそうです。
帽子を被って畑仕事をする田中様
は、ご近所の方からも「働き者」とし
てよく知られており、イチジクを中
心にお米や多くの野菜を作られ、ご
近所にも配っておられたそうです。
「日本一のいちじく農家になる」との
想いで農業と向き合い、「趣味は仕
事」とご友人等に笑顔で話し、お歳を
召してもお仕事を続けられました。
道明寺にも貢献され、役員として
祭りや地域の行事も熱心に取り組ま
れました。お家で出荷作業をされる
際にはラジオをかけながら歌を聞か
れ、ご友人達とカラオケも楽しまれ
ていました。施設でも田中様と言え
ば歌が上手で良いお声と有名です。
身体のご状
態を考慮しな
がら、田中様
の過ごしやす
い環境、また道
明寺を感じて
いただけるよ
う職員一同で
支援してい
きます。



ご家族とご一緒に

住所 : 藤井寺市道明寺2-9-7
 電話番号 : 080-5357-8148
 定休日 : 木曜日
 営業時間 : 平日 15:00~24:00
 土日祝 12:00~24:00



串かつどて焼き

和典



ゴールドステッカー取得店



道明寺



町探検



「串かつどて焼き 和典」は、道明寺商店街に2017年にオープンしました。大阪市平野区で50年続く老舗串かつ屋台で有名な「武田」は、なんと「和典」店長の佐藤晴宣様のお祖母様だそうです。店長はそのお店で修業を積んでおられました。その時、道明寺商店街会長の篠田様が「武田」に来店されたご縁で、道明寺にお店をオープンされました。店名は、お祖母様とお祖父様のお名前をもらって「和典」とされました。

オープン当初から新世界のような串カツが食べられると好評で、現在でも地域で評価の高い人気店です。お客様は、お酒を飲まれる方に限らず、家族連れや少人数のグループなど性別問わず来店されます。

こだわりの串かつ・どて焼きは、お祖母様のレシピでその味を再現されています。多くの方の好みに合うように創意工夫し、自家製のソースや数種類のオリジナル塩等が用意されています。またお酒は、店長さんの地元、奈良の地酒を選りすぐって揃えておられ、串かつに合うオリジナルスパークリングワイン「串シャン」の開発にも携わられました。並々ならぬこだわりをお持ちです。デザートは熊本産のアイスクリームもミルク感が強く隠れたお薦めの一品だと伺いました。

感染対策は、大阪府の感染防止認証ゴールドステッカーを取得され、消毒やアクリル板の設置などで安心して食事を楽しめます。

地域の皆さまにメッセージ

「気軽に入ってもらえるお店です。お持ち帰りもしていますので、是非ともご来店ください。」



串カツに合うワイン



消毒も完備

フォトアルバム



邦寿会本部羽柴会長



サントリーCSR推進部小林部長



どうみょうじ高殿苑中本総合施設長

4/1
 どうみょうじ高殿苑
 入社式



昨年4/2以降に入職したと職員です。一緒に新たな歴史を刻んでいきましょう!!

※コロナ対策で各施設で入職式を行っています



4/2法人研修



青いバラ「アプローズ」

**新型コロナウイルスから身を守るために、
適正な栄養で抵抗力を高めましょう。**



●規則正しい生活とバランスのよい食事

家での生活が長くなることによって、食事時間が不規則になることが想定されます。また、外出を控えることで出来合いのものやインスタント食品を選びがちになり、栄養バランスを崩すことも考えられます。加齢とともに活動量が少なくなるのでエネルギーの必要量は少なくなりますが、たんぱく質やミネラル、ビタミンといった栄養素の必要量はあまり変わりません。毎食、魚・肉・卵・大豆製品の中からどれかを欠かさず食べるようにすることで、たんぱく質を十分に摂取する必要があります。食物繊維を多く含み、ミネラルやビタミンの給源となる野菜類、特に緑黄色の濃い野菜もしっかりとるようにしましょう。食事時間を一定にすることは、生活も規則正しくなり、からだ全体によい影響を与えます。

●手洗い・消毒の励行

新型コロナウイルスの主な感染経路は、飛沫感染と接触感染であると考えられていますが、汚染した手指から経口的に体内に侵入することも懸念されています。丁寧な手洗い・消毒を心がけ、食器についても清潔な取扱いに努めましょう。厨房では、作業場所や作業内容を変える毎に手洗いをし、1時間に1回以上行うことを徹底しています。また、扉の取手や水道のレバーなど、よく触れるところは午前・午後で拭き掃除による消毒を行っています。



【出典】公益社団法人 日本栄養・食糧学会
新型コロナウイルス感染症への栄養面での対処

4月入職の **フレッシュな新人** を紹介します!

4/1どうみようじ高殿苑では高校を卒業した新入職員1名を迎えました。新しい仲間を皆様に紹介いたします。



よしだ なほ
吉田尚穂さん /特養介護職員

- 1, 少し緊張しましたが、サントリーの歴史や邦寿会の歴史などいろいろなことを知れて良かったです。
- 2, 見学などに来た時に職員さんが笑顔で挨拶をしてくださったり優しく声を掛けていただき優しく明るい職場だなと思い私もこのような職員になりたいと思いました。
- 3, 友達と遊びに行ったりカラオケに行ったりすることです。
- 4, 中学生の職場体験で介護士という仕事を知ってやわらかくて優しい雰囲気私に合っそうなお仕事だと思い選びました。
- 5, 明るく笑顔で頼りにされる介護士になりたいです。

「介護士」をや「わらかい」と表現された吉田さん。素敵な表現ですね。天職になるよう職員みんなでサポートしていきたいと思ひます。皆様もどうぞよろしくお祈ひします。

職員紹介 **号外**

入社式アンケートの質問は5つ

- 1.緊張していますか？
昨晩は眠れましたか？
- 2.たくさん施設や職場があった中で当苑を選んだ決め手は何ですか？
- 3.休日の過ごし方、趣味、リフレッシュの方法は？
- 4.介護の仕事を選んだのはどうしてですか？
- 5.今後の目標はありますか？

「喝采」。この言葉を意味する「アプローズ」という名前がの薔薇が入職式で飾られました。サントリーフラワーズが作った薔薇です。花言葉は「夢かなう」。この薔薇の開発には様々な苦勞があったとのこと。入職された皆さんの仕事での夢が叶うように願ってこの薔薇が飾られました。私たちも一緒に新たな気持ちで頑張りたいと思ひます。

