

InBody測定会

最近、筋力の衰えやむせこみが気になったりしていませんか？

全身の筋肉量を測定できるインボディに加え、今年は握力測定、舌圧計測をします。測定することでフレイル（虚弱）や誤嚥性肺炎の予防につながります。

InBody（インボディ）：体に微弱な電流を流して、体の中の筋肉量や水分量などの測定ができる機械です。
舌圧計：舌の運動機能を測定し、飲み込みの力を測定することができます。

日時：**令和7年10月10日(金)** 14:00-15:30

場所：城北憩の家

対象者：城北地域にお住まいの方

費用：無料

申込：定員**15名** 先着順

旭区西部地域包括支援センターに
来所または電話にて受付

TEL 06-6958-5030



注意事項

ペースメーカーの方は測定できません。



靴下を脱いで裸足で測定します。着脱しやすいものをご着用下さい。

※マスクの着用にご協力お願いします。

主催：西部地域包括支援センター 共催：藤立病院