

# 旭区西部地域包括支援センター

## 響（ひびき）

2023年1月号（NO. 73）

発行元：旭区西部地域包括支援センター

06-6958-5030



新年あけましておめでとうございます。  
昨年からは地域活動も少しずつ開催され、  
皆さまとお会いする機会が増えて、職員一同嬉しく思います。  
今年もコロナウイルスの感染状況を確認しながら、  
地域でのイベントを開催できるよう考えていきますので、  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

### 健康ウォークラリー



気分も軽やか  
**健康**  
ウォークラリー

開催日時 令和4年11月1日(火)~30日(水)

参加条件 城北・生江・中宮 在住の皆さんです。

内容

- 各チェックポイントまで歩いて行きます。
- 各チェックポイントのクイズに答えて頂きます。
- ゴールは西部包括までお越しください。
- 健康教育冊子を無料でお配りいたします。

先着100名

チラシ配布 城北集会所、生江老人憩の家、江野公園集会所、西部包括

お一人でも、お友達と一緒にでも、楽しくお参加ください！

お友達と一緒にの場合は、マスク着用で！

お問い合わせ先  
旭区西部地域包括支援センター  
☎06-6958-5030  
大原市旭区中環2-15-7

協力 旭区社会福祉協議会

たくさんの方々にご参加頂きました。景品も喜んでいただき、今後私生活で使用して頂けると光栄です。

### 物忘れや介護のこと お薬や健康のこと



松本診療所の松本先生にご協力頂き、「物忘れ」について詳しくお話して頂きました。終了後の相談会では皆さん日頃の悩みを相談され、スッキリとした表情で戻られていました。

### 新入職員よりご挨拶

2022年11月から入職致しました吉田千賀(よしだちか)と申します。住み慣れた地域にお住まいの方々が、少しでも安心してお過ごしいただけるようご相談・ご支援できるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

