

# 旭区西部地域包括支援センター 響（ひびき）



2024年1月号 (NO. 79)

発行元：旭区西部地域包括支援センター  
06-6958-5030



新年あけましておめでとうございます。

本年も良い年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

新型コロナウイルスやインフルエンザも流行しておりますが、

感染状況に気を付けながら2024年もイベントが

開催できるように取り組んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



## ♪リズム体操♪

新年の目標は、「運動をする」  
はいかがでしょうか？

憩の家で毎月開催していま  
す！1月と2月は以下の日程  
で行います。

中宮地区：1/19 2/16

城北地区：1/12 2/6

諸事情により変更もあります  
ので、詳しくは旭区西部地域  
包括支援センターまでご連絡  
下さい。



## 物忘れや介護のこと お薬や健康のこと



松本診療所の松本先生にご協  
力頂き、「物忘れ」について詳しく  
お話して頂きました。自身ことだ  
けでなく、身近な方への支援方  
法も教えて頂きました。

## 新入職員よりご挨拶

2023年11月から入職いたしました。

嶋田 咲楽(しまだ さくら)と申します。みなさまが旭区で  
元気に過ごせるように、お手伝いできたらと思います。

どうぞよろしくお願ひいたします。

