

旭区西部地域包括支援センター

響（ひびき）



2023年9月号（NO. 77）

発行元：旭区西部地域包括支援センター
06-6958-5030

「誤嚥性肺炎」を防ごう！！

誤嚥性肺炎とは、飲み込む力や咳をする力が低下し、食べ物や唾液が誤って肺に入ってしまうことから発症する肺炎です。肺炎を繰り返すと**命の危険性**もありますので予防が大切です。



重要!

- ①お口の中を清潔に保ち、口の中の細菌を減らしましょう
- ②たくさんの会話が、お口の体操になります
- ③バランスの取れた食事で、抵抗力をつけましょう



～地域活動についてご案内～

ドキュメンタリー映画
「ぼけますから、
よろしくお願いします。」

予約制



日時：9月19日（火）

13時30分～15時30分

場所：旭区民センター 大ホール

認知症ライブラリー2023秋
「認知症についてもっと知ろう」

日時：9月23日（土）

①10時30分～12時

②14時～15時30分

場所：大阪市立旭図書館

予約不要



AIによる歩行解析

日時：10月17日（火）

10時～12時

場所：城北憩いの家

福祉用具の展示会や、
健康冊子のお渡しを行います

予約制



認知症サポーター養成講座
&声掛け体験

日時：10月26日（木）

14時～16時

場所：ホットスペース生江

予約制



お申込み・お問い合わせは旭区西部地域包括支援センターまで！！
たくさんのご応募お待ちしております♪