

旭区西部地域包括支援センター

響（ひびき）

2022年1月号（NO. 67）

発行元：旭区西部地域包括支援センター
06-6958-5030



旭区西部地域包括支援センターより地域向け活動のご報告

家族介護支援事業の報告

11月15日（月）から11月30日（火）にかけて「健康ウォークラリー」を開催しました。約2週間という短い期間ではありましたが、大勢の方が当包括センターに足を運んでくださいました。参加賞とし、自宅で出来る「健康冊子」をお配りしましたので、お役立ていただければと思います。



ふれあい喫茶「集い」

主催：旭区社会福祉協議会

場所：江野公園中宮集会所

時間：第1・3月曜日（コロナ禍につき変更等要確認）



地域の方々との交流の場としてふれあい喫茶が再開されました。先月20日（月）の午前中に行われ、当包括センターから2名で参加してまいりました。今後も地域の皆さんの健康相談、日々の生活でのお困り事など、幅広く相談をお受けしますので、ご利用いただければと思います。



リズム体操

主催：旭区西部地域包括支援センター

場所：中宮老人憩の家

緊急事態宣言解除後からリズム体操の再開のお声を沢山頂戴し、12月23日に再開することが出来ました。今回から、新しい生活様式での取り組みとし2部制で開催、コロナ禍でも安心してご参加頂けるようにしました。今後も「安心安全第一」をモットーに完全予約制の2部制で開催を続けられるようにいたしますので、ご協力よろしく願いいたします。

