

旭区西部地域包括支援センター

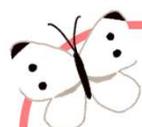
響（ひびき）



2023年3月号（NO. 74）

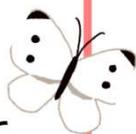
発行元：旭区西部地域包括支援センター
06-6958-5030

日中の気温は少しずつ暖かくなりましたね。しかし夜との寒暖差が激しく、高齢者は特に自律神経が乱れやすい時期になります。規則正しい生活を心がけ、健康管理には十分注意しましょう。もうすぐ桜の季節です。お友達を誘って、お花見へ行かれてはいかがでしょうか。



和んで座談会
~誰もが暮らしやすい
まちづくりをめざして~

12月9日に「災害が起きた時どないしょ」「こんな支援教育ってええなあ」をテーマに何が出来る？今どうしたらいい？と障がい者・高齢者の支援事業所と区役所、消防署とで、お話し合いを致しました。



旭老センなんでも相談会



昨年12月20日に旭区老人福祉センターと共催で、実施しました。今後も地域の皆様のお困り事や相談をお受けしますので、気軽に声をお掛けください。



地域の皆様にお知らせです

リズム体操の日時が固定となりました！

中宮地区：第3金曜日 城北地区：第1水曜日

諸事情により変更もありますので、

詳しくは旭区西部地域包括支援センターまでご連絡下さい。

