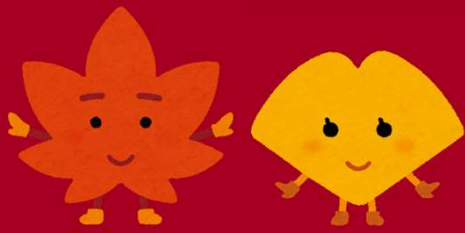


旭区西部地域包括支援センター

響（ひびき）



2022年11月号（NO. 72）

発行元：旭区西部地域包括支援センター

06-6958-5030

ノロウイルス

毎年、秋から冬にかけてノロウイルスの感染が増え、各自治体で感染性胃腸炎警報が発令されるほどの流行期を迎えます。

潜伏期間：24～48時間

症状：吐き気、嘔吐、腹痛、下痢など

感染経路：食品（感染者が調理して汚染される）、ウイルスの蓄積した加熱不十分な貝類等十分に注意してください。



地域向け活動のご報告 参加者からたくさんの声を頂きました

映画上映会 

「99歳母と暮らせば」



実際に触ってみると
楽しかった

スマホ講座 

99歳まで
頑張ろうと思った



大阪市家族介護支援事業



健康ウォークラリー 開催（先着100名様）

<期間>11月1日（火）～11月30日（水）

<対象者>城北、生江、中宮の皆様 <参加費>無料

①チラシを受け取り、各チェックポイントまで歩いて行く。

②チラシに答えを記入し、西部包括へお越しください。

※チラシの配布先 城北集会所、生江老人憩の家、江野公園集会所、西部包括。

☆ご参加をお待ちしております☆

