

# こんにちは



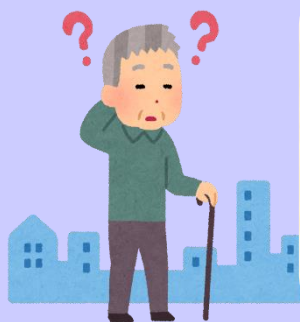
Vol.4 令和3年11月

みなさんこんにちは。旭陽ランチの河野（かわの）です。

急に寒くなり、今年の秋は短そうですね。暖かくして、心も体も元気に冬を迎えましょう！

## 認知症サポーターを知っていますか？

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、  
認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。  
何か特別なことをする人ではありません。



### 認知症サポーター養成講座とは

認知症サポーター養成講座（90分）を受ければ  
誰でも認知症サポーターになることができます！  
ご希望の方はランチへご相談ください。



マスコットのロバ隊長

## パソコンを使った怪しい警告音には気を付けて！！

パソコンやタブレットを使っていて怪しい警告が出たことは  
ありませんか？

びっくりして電話や連絡をしてしまい、個人情報や盗まれたり、  
お金を振込ませようとしたりすることがあります！



1人で悩まずに、家族や知り合い、消費者センターなどに  
相談しましょう。

