

こんにちは



Vol.17 令和7年9月

みなさんこんにちは！今年は、初めて体験する暑さが続きましたね。残暑も厳しそうです。体調は崩されていないでしょうか？元気で暮らしていくために、今回は認知症に関する疑問にお答えします。

9月は高齢者月間&認知症月間です



教えて！認知症ってどんな病気？怖い病気なの？

認知症はいろいろな病気が原因で、
脳の機能が低下してしまう状態です。

認知症ってよく聞くけど、もの忘れなんですよ？

認知症はもの忘れ以外にも、
周りの状況がよくわからなくなったり、一度にたくさん
のことを考えられなくなったり、今まで使ってた機械や
物の使い方がわからなくなることがあります。



認知症になったら、1人で暮らせないじゃない……

大丈夫です！

時々、思い出せなくてわからなくて混乱するかもしれないけど、
初めから全部忘れるわけでもありません。昨日のあなたと何も
変わりません。初めのうちは少し困ることがあると思うので、
家族や友達、周囲の人たちに手伝ってもらいましょう。

時間がたって、家族や友人以外からもサポートを受けた方がよくなったら、介護保険サービスを利用してもいいかもしれません。
1人で暮らすことが不安で不安で仕方なくなったら、その時は施設などを検討してみましょう。

もの忘れのことが気になったら周囲の人に相談してみましょう。
専門機関に相談したいときは、ブランチャや地域包括支援センターへ連絡してくださいね。

【発行元】旭陽ブランチャ(旭陽地域総合相談窓口)

旭陽ブランチャ
についてはこちら



大阪市旭区高殿5丁目10-7 **06-6953-8511** (担当:河野)