



こんにちは

Vol.6 令和4年4月

みなさんこんにちは！旭陽ランチの河野（かわの）です。暖かくなり、過ごしやすい季節になりました。春の日差しのように、穏やかな日々をのんびりと過ごしたいものですね。今回は、「耳」のお話です。

老人性難聴って??

「耳が遠い」といっても、難聴にはいろいろな種類があります。加齢以外に難聴の原因がないものを「老人性難聴」といいます。



<特徴>

- 高い音から聞こえにくくなり進行する
- ことばの聞き分けが難しい
- 雑音の中での会話が聞き取りにくい

できるだけ静かなところで、少し低めのはっきりした声と話し方で、ゆっくり話すと聞こえやすくなります◎



聞こえにくさのある人の耳元で、大声で話すことは控えましょう

こんな時もランチへ

- 友達や知り合いのことで聞きたい
- 今は元気だけど今後のために介護保険について聞きたい
- 最近、顔を見てない近くの人がいるから様子を見てほしい



ランチでは、介護や福祉、医療についての心配事だけでなく、高齢者にまつわる「ちょっと教えてほしい！」というご相談にも応じています。

感染対策もしっかり行い訪問していますので、お気軽にご連絡ください。