

# こんにちは



Vol.11 令和6年3月

みなさんこんにちは！旭陽ブランチャの河野（かわの）です。春の暖かさまでもうあと少しですね。今回は、認知症について少しだけご紹介します。皆さんの中の認知症のイメージはどんなものでしょうか？

## 認知症ってどんなもの??



例えば…

身なりを気にしなくなったり、  
ゴミを出せなくなったり、  
今までできていたことができにくくなります。

若い人が発症することもあります。



認知症の本人が一番困っています。  
しかし、「困っていること」を  
具体的に伝えることが苦手です。



それでも本人は、認知症の症状で  
いつも困っているわけではありません。  
多くの時間は、普通に過ごしています。

友達と会っておしゃべりを楽しんだり、家事をしたり、  
これまで通りの暮らしを続けている人も多くいます。



誰にも言えずに「困りごと」を  
抱えている人がいるかもしれません。  
周りの方が少し変化に気付いた時には  
お気軽にご相談ください。



【発行元】 旭陽ブランチャ（旭陽地域総合相談窓口）

旭陽ブランチャに  
ついてはこちら☆

大阪市旭区高殿5丁目10-7

**06-6953-8511**

（担当：河野）

